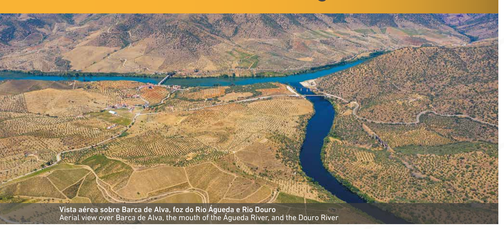
GRANDE TRAVESSIA DO DOURO INTERNACIONAL E VINHATEIRO

327 KM´S;
11 ETAPAS;
7 MUNICÍPIOS;
(1 PERCURSO COMPLEMENTAR)

Extravazando os limites do Parque Natural do Douro Internacional, esta Grande Travessia desafia o ciclista a percorrer o vasto planalto mirandês, contemplando as Arribas do Douro e desfrutando do contacto com a sabedoria popular, a gastronomia e a arquitetura tradicional. À medida que o percurso se desenvolve para Sul, a paisagem transforma-se, e gradualmente as amendoeiras dão lugar a extensos vinhedos. Já o Douro mantém a sua presença e imponência!
A bicicleta é o veículo certo para conhecer o território e os trilhos, o cenário ideal para uma experiência inesquecível que une a Penha de Torres a Carrazeda de Ansiães ou à Aldeia Histórica de Castelo Rodrigo.

Beyond the limits of Douro Internacional Natural Park, this Grand Cross challenges the cyclist to go trough the vast mirandese plateau, contemplating the Douro Cliffs and enjoying contact with popular wisdom, gastronomy and traditional architecture. As the route develops South, the landscape transforms, and gradually the almond trees give place to extensive vineyards. The Douro maintains its presence and magnificence!
The bicycle is the right vehicle to get to know the territory and the trails, the ideal setting for an unforgettable experience that connects Penha de Torres to Carrazeda de Ansiães or the Historic Village of Castelo Rodrigo.

Barca de Alva - Castelo Rodrigo



Vista aérea sobre Barca de Alva, foz do Rio Águeda e Rio Douro
Aerial view over Barca de Alva, the mouth of the Águeda River, and the Douro River

Barca de Alva marca o início da navegabilidade do Rio Douro e de uma nova etapa desta Grande Travessia. Partindo do Cais Fluvial, o ciclista percorre a margem do Douro em direção à Foz do Rio Águeda, para depois inverter o sentido de progressão e tomar a direção Sul, percorrendo o Vale Tadão em direção à aldeia de Escalhão. Segue-se a passagem na monumental Ponte romana sobre a Ribeira de Aguiar, e 4 km depois o ciclista alcança Figueira de Castelo Rodrigo. Após percorrer a Vila, é-se presenteado com a visita à aldeia histórica de Castelo Rodrigo.

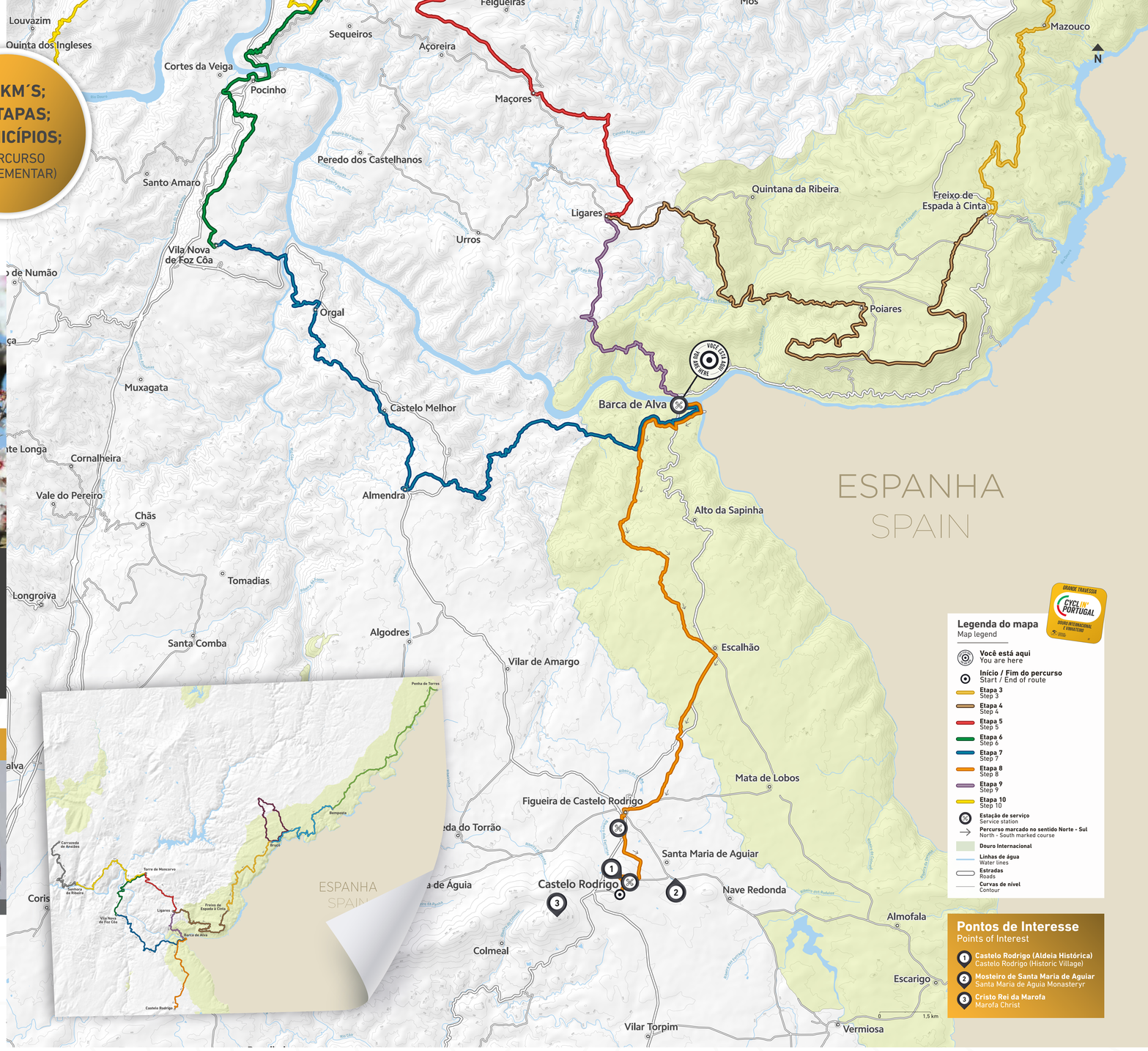
Barca de Alva marks the beginning of the navigability of the Douro River and a new stage of this Grand Cross. Starting at the river pier, the cyclist rides along the bank of the Douro towards the mouth of the Águeda river, and then reverses the direction of progression taking a southerly direction, riding through the Tadão Valley towards the village of Escalhão. Next is the passage of the monumental Roman bridge over the Ribeira de Aguiar, and 4 km later the cyclist reaches Figueira de Castelo Rodrigo. After riding through the town, you are rewarded with a visit to the historical village of Castelo Rodrigo.

Informação acessória | Informação acessória

Flor de Escalhão - Doce que marca a gastronomia de Figueira de Castelo Rodrigo
Flor de Escalhão – A Sweet That Defines the Gastronomy of Figueira de Castelo Rodrigo

Embora a Grande Travessia esteja marcada apenas num sentido, o utilizador pode descarregar o track gps e seguir o percurso para Vila Nova de Foz Côa ou Ligares, comunicando depois com Torre de Moncorvo, Freixo de Espada à Cinta, Mogadouro, Miranda do Douro ou mesmo Carrazeda de Ansiães.
A Grande Travessia do Douro Internacional e Vinhateiro encontra-se equipada com várias estações de apoio ao ciclista e postos de carregamento de bicicletas elétricas, de acesso livre. Consulte o mapa para verificar as localizações, programe a sua aventura e pedale em segurança.

Although the Grand Cross is marked in one direction only, the user can download the gps track and follow the route to Vila Nova de Foz Côa or Ligares, then connecting with Torre de Moncorvo, Freixo de Espada à Cinta, Mogadouro, Miranda do Douro or even Carrazeda de Ansiães.
The Grand Travessia do Douro Internacional and Vineyard Cross is equipped with several stations to support cyclists and charging stations for electric bicycles, with free access. Check the map to verify the locations, plan your adventure and ride safely.



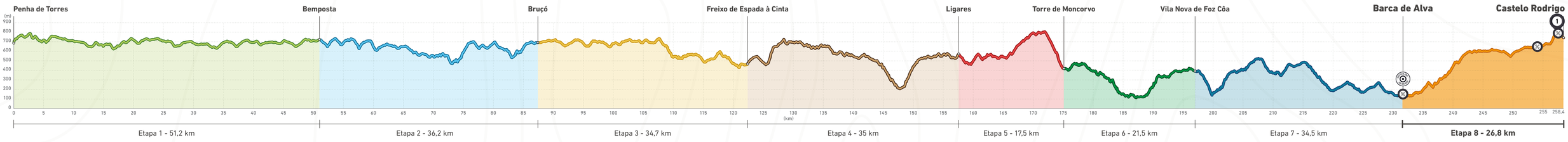
Legenda do mapa
Map legend

- **Você está aqui** / You are here
- **Início / Fim do percurso** / Start / End of route
- **Etapa 3** / Step 3
- **Etapa 4** / Step 4
- **Etapa 5** / Step 5
- **Etapa 6** / Step 6
- **Etapa 7** / Step 7
- **Etapa 8** / Step 8
- **Etapa 9** / Step 9
- **Etapa 10** / Step 10
- **Estação de serviço** / Service station
- **Percurso marcado no sentido Norte - Sul** / North - South marked course
- **Douro Internacional**
- **Linhas de água** / Water lines
- **Estradas** / Roads
- **Curvas de nível** / Contour

Pontos de Interesse
Points of Interest

1. **Castelo Rodrigo (Aldeia Histórica)** / Castelo Rodrigo (Historic Village)
2. **Mosteiro de Santa Maria de Aguiar** / Santa Maria de Águia Monasteryr
3. **Cristo Rei da Marofa** / Marofa Christ

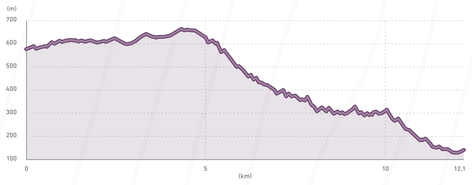
Perfil de altimetria - Penha de Torres a Castelo Rodrigo | Gaent Profile - Penha de Torres a Castelo Rodrigo



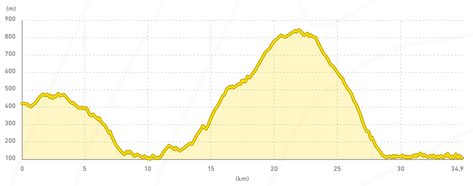
Ficha Técnica | Technical Sheet

Etapas / Stages	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Distância / Distance	51,2 km	36,2 km	34,7 km	35 km	17,5 km	21,5 km	34,5 km	26,8 km	12,1 km	34,9 km	27,5 km
Duração / Duration	5 h 30 min a 7 h 30 min	3 h 40 min a 5 h 20 min	3 h 20 min a 5 h	3 h 40 min a 5 h 20 min	1 h 30 min a 2 h 30 min	2 h a 3 h	3 h a 5 h	2 h 40 min a 4 h	1 h a 2 h	3 h 30 min a 5 h	2 h 40 min a 4 h
Desnível acumulado / Altitude variation	+973 m -987 m	+1090 m -1117 m	+730 m -944 m	+1174 m -1076 m	+555 m -696 m	+647 m -678 m	+1033 m -1289 m	+912 m -306 m	+375 m -807 m	+1149 m -1138 m	+1356 m -725 m
Altitude máx/mín / Altitude max/min	785 m 624 m	727 m 471 m	732 m 431 m	723 m 212 m	801 m 421 m	474 m 113 m	524 m 131 m	812 m 131 m	661 m 131 m	835 m 105 m	755 m 113 m

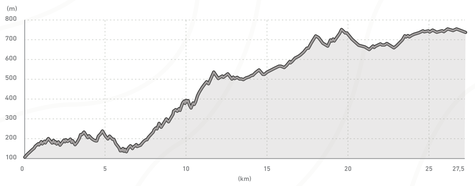
Ligares - Barca de Alva (Etapa 9)
Ligares - Barca de Alva (Step 9)



Torre de Moncorvo - Senhora da Ribeira (Etapa 10)
Torre de Moncorvo - Senhora da Ribeira (Step 10)



Senhora da Ribeira - Carrazeda de Ansiães (Etapa 11)
Senhora da Ribeira - Carrazeda de Ansiães (Step 11)



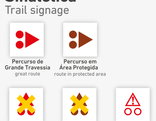
Contactos de Emergência
Emergency numbers

SOS Emergência | Emergency SOS: **112**
Associação Municípios do Douro Superior | Associação Municípios do Douro Superior: +351 **279 200 740**
Parque Natural do Douro Internacional |Parque Natural do Douro Internacional: +351 **279 341 596**
Bombeiros Voluntários de Carrazeda de Ansiães | Volunteer Firefighters: +351 **278 616 104**
Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo | Volunteer Firefighters: +351 **271 312 405**
Bombeiros Voluntários de Freixo de Espada À Cinta | Volunteer Firefighters: +351 **279 653 230**
Bombeiros Voluntários de Miranda do Douro | Volunteer Firefighters: +351 **273 432 122**
Bombeiros Voluntários de Mogadouro | Volunteer Firefighters: +351 **279 340 020**
Bombeiros Voluntários de Torre de Moncorvo |Volunteer Firefighters: +351 **279 200 200**
Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Foz Côa | Volunteer Firefighters: +351 **279 768 100**

Normas de Conduta
Rules of Conduct

- **Circule apenas em trilhos abertos** | Ride on open trails only;
- **Não deixe vestígios da sua passagem** | Leave no traces of your passage;
- **Tenha controlo sobre a sua bicicleta** | Control your bicycle;
- **Ceda sempre a prioridade** | Yield to others;
- **Nunca assuste os animais** | Never scare the animals;
- **Planeie antecipadamente o seu passeio** | Plan ahead;
- **Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados** | Pay attention to motorvehicles on public roads;
- **É proibida a circulação de veículos motorizados nos percursos de descida** | It is forbidden to use motor-vehicles on downhill trails;
- **Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção** | Respect the environmental or maintenance signage;
- **Aconselhável uso de GPS** | Recommended use of GPS device.

Sinalética
Trail signage



Mais Informação:
More Information:

Promotor:
Promoter:

Parceiros:
Partners:

CO-FINANCIAMENTO:
CO FINANCING:

PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO POR:
PATH REGISTERED AN CERTIFIED BY: