



GRANDE TRAVESSIA DO DOURO INTERNACIONAL E VINHATEIRO

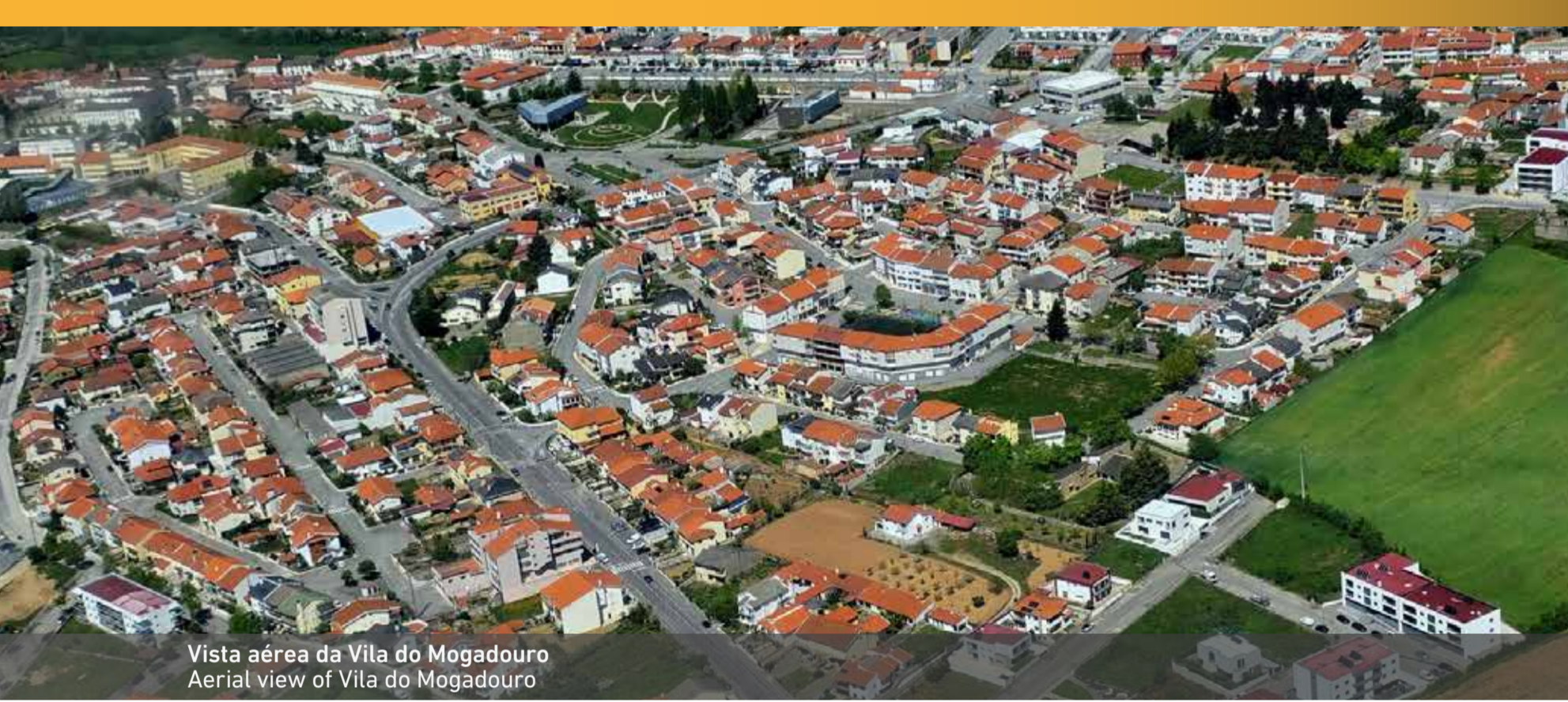
327 KM'S;
11 ETAPAS;
7 MUNICÍPIOS;
(1 PERCURSO COMPLEMENTAR)



Extravazando os limites do Parque Natural do Douro Internacional, esta Grande Traversia desafia o ciclista a percorrer o vasto planalto mirandês, contemplando as Arribas do Douro e desfrutando do contacto com a sabedoria popular, a gastronomia e a arquitetura tradicional. À medida que o percurso se desenvolve para Sul, a paisagem transforma-se, e gradualmente as amendoeiras dão lugar a extensos vinhedos. Já o Douro mantém a sua presença e imponência! A bicicleta é o veículo certo para conhecer o território e os trilhos, o cenário ideal para uma experiência inesquecível que une a Penha de Torres a Carrazeda de Ansiães ou à Aldeia Histórica de Castelo Rodrigo.

Beyond the limits of Douro International Natural Park, this Grand Cross challenges the cyclist to go trough the vast mirandese plateau, contemplating the Douro Cliffs and enjoying contact with popular wisdom, gastronomy and traditional architecture. As the route develops South, the landscape transforms, and gradually the almond trees give place to extensive vineyards. The Douro maintains its presence and magnificence! The bicycle is the right vehicle to get to know the territory and the trails, the ideal setting for an unforgettable experience that connects Penha de Torres to Carrazeda de Ansiães or the Historic Village of Castelo Rodrigo.

Percurso de Ligação a Mogadouro



Vista aérea da Vila do Mogadouro
Aerial view of Vila do Mogadouro

Porque não fazer um desvio a Mogadouro? Deixamos alguns motivos: o percurso oferece uma paisagem diferenciada, com predomínio de caminhos rurais em território agrícola, passando pelas aldeias de Vilar de Rei, Zava e Vale de Porco. Pode aproveitar e visitar o Castelo ou o Parque da Vila. Conheça melhor os usos e costumes transmontanos no Centro de Interpretação do Mundo Rural. Explore as antigas estações ferroviárias Vilar de Rei e Bruçó que integravam a Linha do Sabor. Em Bruçó vai encontrar novamente a Grande Traversia, aí pode optar voltar a este ponto ou seguir para Freixo de Espada à Cinta.

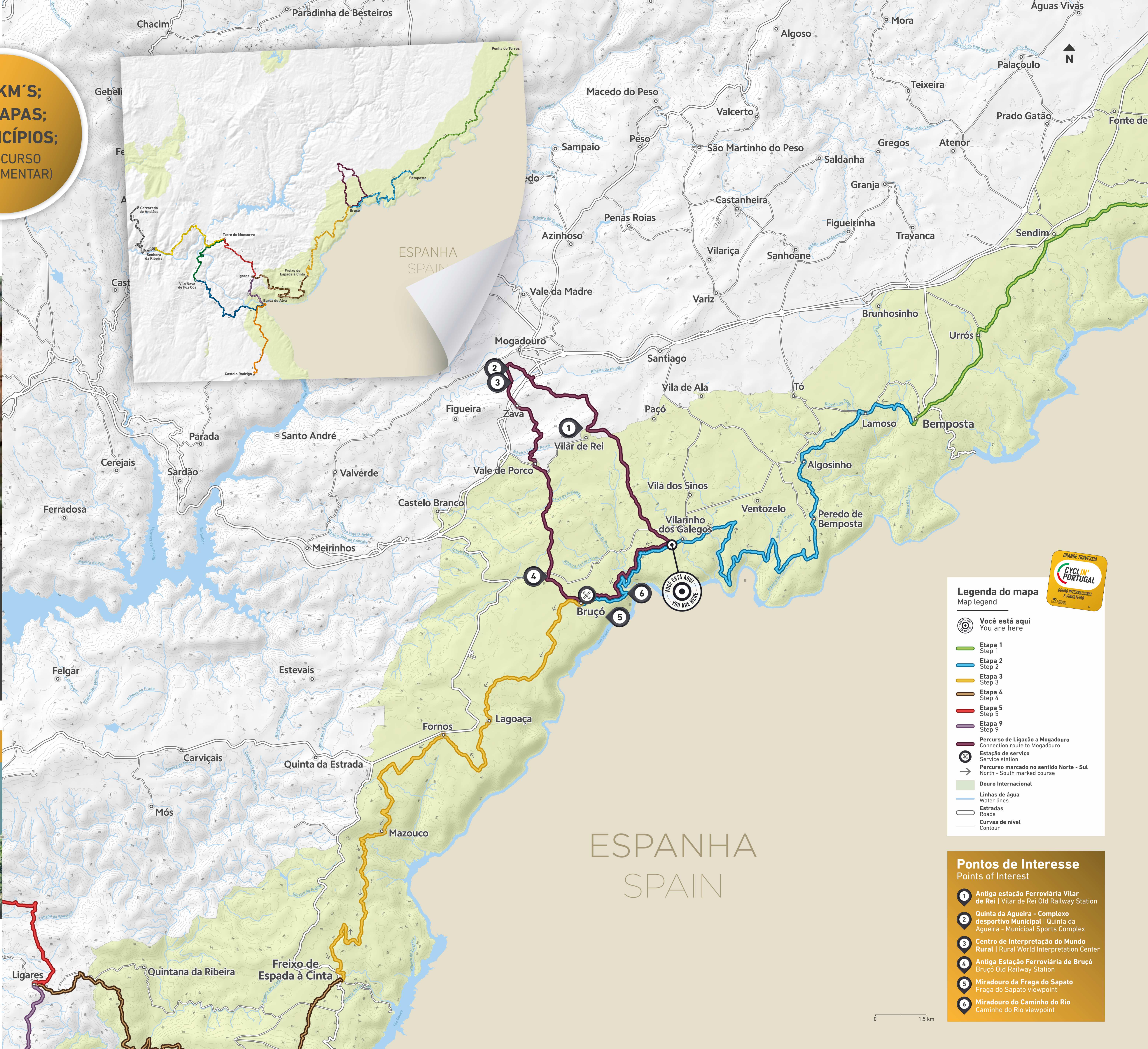
Why not make a detour to Mogadouro? Here are some reasons: the route offers a different landscape, with a predominance of rural roads in agricultural territory, passing through the villages of Vilar de Rei, Zava and Vale de Porco. You can also visit the castle or the village park. Get to know better the traditions and habits in the Rural World Interpretation Center. Explore the old train stations of Vilar de Rei and Bruçó, which were part of the Sabor line. In Bruçó you will find the Grand Cross again, there you can choose to return to this point or continue to Freixo de Espada à Cinta.

Bruçó - Freixo de Espada à Cinta



Miradouro da Fraga do Sapato - Bruçó
Fraga do Sapato Viewpoint - Bruçó

Encontramo-nos no final da etapa 2, e espera-se uma descida acentuada, compensada por uma curta subida ao miradouro do Caminho do rio, com continuidade até Bruçó. Já na etapa 3, o percurso segue para Lagoaça, onde se sugere um primeiro desvio ao Miradouro da Cruzinha. Regressando à Grande Traversia, surge um novo desvio, desta vez ao miradouro do Carrascalinho. Segue-se a passagem pelas aldeias de Fornos e Mazouco. Rumemos então a Freixo de Espada à Cinta, tendo o Douro por companheiro, e com passagem na Capela de Nossa Senhora dos Montes Ermos. We find ourselves in the end of stage 2, and a steep descent awaits you, compensated by a short climb to the viewpoint of Caminho do rio, with continuity to Bruçó. Already in stage 3, the route continues to Lagoaça, where we suggest a first detour to the Cruzinha viewpoint. Returning to the Grand Cross, there is another detour, this time to the Carrascalinho viewpoint. Then we pass through the villages of Fornos and Mazouco. Then we head towards Freixo de Espada à Cinta, having the Douro as our companion, and passing by the Chapel of Nossa Senhora dos Montes Ermos.



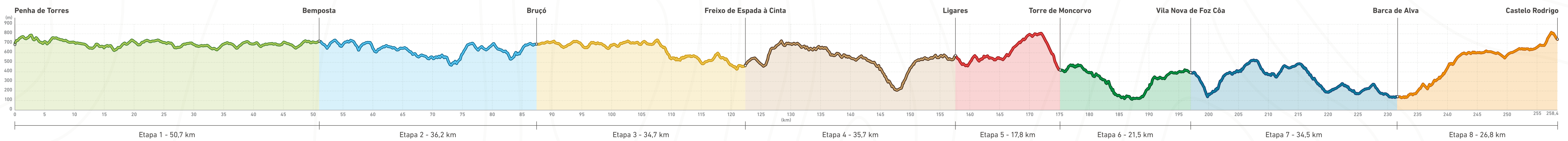
Legenda do mapa Map legend

- 📍 Você está aqui / You are here
- Etapa 1 Step 1
- Etapa 2 Step 2
- Etapa 3 Step 3
- Etapa 4 Step 4
- Etapa 5 Step 5
- Etapa 9 Step 9
- Percurso de Ligação a Mogadouro / Connection route to Mogadouro
- Estação de serviço / Service station
- Percurso marcado no sentido Norte - Sul / North - South marked course
- Douro Internacional / Douro International
- Linhas de água / Water lines
- Estradas / Roads
- Curvas de nível / Contour

Pontos de Interesse Points of Interest

- 1 Antiga estação Ferroviária de Vilar de Rei / Vilar de Rei Old Railway Station
- 2 Quinta da Aqueira - Complexo desportivo Municipal / Quinta da Aqueira - Municipal Sports Complex
- 3 Centro de Interpretação do Mundo Rural / Rural World Interpretation Center
- 4 Antiga Estação Ferroviária de Bruçó / Bruçó Old Railway Station
- 5 Miradouro da Fraga do Sapato / Fraga do Sapato viewpoint
- 6 Miradouro do Caminho do Rio / Caminho do Rio viewpoint

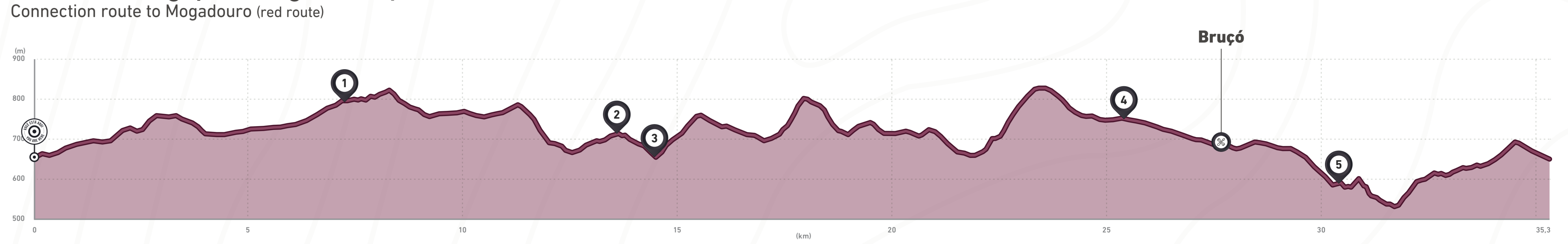
Perfil de altimetria - Penha de Torres a Castelo Rodrigo | Gaent Profile - Penha de Torres a Castelo Rodrigo



Ficha Técnica | Technical Sheet

| Etapa Stages | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | Percurso de Ligação a Mogadouro |
|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|-------------------------|---------------|-----------------|------------------|---------------|------------------|------------------|---------------------------------|
| Distância Distance | 50,7 km | 36,2 km | 34,7 km | 35,7 km | 17,8 km | 21,5 km | 34,5 km | 26,8 km | 12,1 km | 34,9 km | 27,5 km | 27,5 km |
| Duração Duration | 5 h 30 min a 7 h 30 min | 3 h 40 min a 5 h 20 min | 3 h 20 min a 5 h | 3 h 40 min a 5 h 20 min | 1 h 30 min a 2 h 30 min | 2 h a 3 h | 3 h a 5 h | 2 h 40 min a 4 h | 1 h a 2 h | 3 h 30 min a 5 h | 2 h 40 min a 4 h | 5 h 30 min a 7 h 30 min |
| Desnível acumulado Altitude variation | +973 m -987 m | +1090 m -1117 m | +730 m -944 m | +1174 m -1076 m | +555 m -696 m | +647 m -678 m | +1033 m -1289 m | +912 m -306 m | +375 m -807 m | +1149 m -1138 m | +1356 m -725 m | +973 m -987 m |
| Altitude máx./mín Altitude max./min | 785 m 624 m | 727 m 471 m | 732 m 431 m | 723 m 212 m | 801 m 421 m | 474 m 113 m | 524 m 131 m | 812 m 131 m | 661 m 131 m | 835 m 105 m | 755 m 113 m | 785 m 624 m |

Percurso de Ligação a Mogadouro (percurso vermelho)



Contactos de Emergência

Emergency numbers
 SOS Emergência (Emergency) SOS: 112
 Associação Municípios do Douro Superior | Associação Municípios do Douro Superior: +351 279 200 740
 Parque Natural do Douro Internacional | Parque Natural do Douro Internacional: +351 279 341 956
 Bombeiros Voluntários de Carrazeda de Ansiães | Volunteer Firefighters: +351 278 616 104
 Bombeiros Voluntários de Freixo de Espada à Cinta | Volunteer Firefighters: +351 271 312 405
 Bombeiros Voluntários de Freixo de Espada à Cinta | Volunteer Firefighters: +351 279 453 230
 Bombeiros Voluntários de Miranda do Douro | Volunteer Firefighters: +351 271 432 122
 Bombeiros Voluntários de Mogadouro | Volunteer Firefighters: +351 279 340 020
 Bombeiros Voluntários de Torre de Moncorvo | Volunteer Firefighters: +351 279 200 200
 Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Foz Côa | Volunteer Firefighters: +351 279 768 100

Normas de Conduta

Rules of Conduct
 • Circule apenas em trilhos abertos | Ride on open trails only
 • Não deixe vestígios da sua passagem | Leave no traces of your passage
 • Tenha controlo sobre a sua bicicleta | Control your bicycle
 • Ceda sempre a prioridade | Yield to others
 • Nunca assuste os animais | Never scare the animals
 • Planeie antecipadamente o seu passeio | Plan ahead
 • Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados | Pay attention to motorvehicles on public roads
 • É proibida a circulação de veículos motorizados nos percursos de descida | It is forbidden to use motor-vehicles on downhill trails
 • Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção | Respect the environmental or maintenance signage
 • Aconselhável uso de GPS | Recommended use of GPS device.

Sinalética



Mais Informação:



Promotor: **DOURO SUPERIOR** ASSOCIAÇÃO DE MUNICÍPIOS

Parceiros: **CARRAZEDA ANSIÃES**, **FIGUEIRA CASTELORODRIGUEIRA**, **Freixo de Espada à Cinta**, **Miranda do Douro**, **Mogadouro**, **FOZ DE COA**

CO-FINANCIAMENTO: CO FINANCING: **TURISMO DE PORTUGAL**, **REPÚBLICA PORTUGUESA**, **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO**, **CYCLIN' PORTUGAL**

PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO POR: PATH REGISTERED AND CERTIFIED BY: