



GRANDE TRAVESSIA DO DOURO INTERNACIONAL E VINHATEIRO

327 KM'S;
11 ETAPAS;
7 MUNICÍPIOS;
(1 PERCURSO COMPLEMENTAR)



Extravazando os limites do Parque Natural do Douro Internacional, esta Grande Traversia desafia o ciclista a percorrer o vasto planalto mirandês, contemplando as Arribas do Douro e desfrutando do contacto com a sabedoria popular, a gastronomia e a arquitetura tradicional. À medida que o percurso se desenvolve para Sul, a paisagem transforma-se, e gradualmente as amendoeiras dão lugar a extensos vinhedos. Já o Douro mantém a sua presença e imponência!

Beyond the limits of Douro Internacional Natural Park, this Grand Cross challenges the cyclist to go trough the vast mirandese plateau, contemplating the Douro Cliffs and enjoying contact with popular wisdom, gastronomy and traditional architecture. As the route develops South, the landscape transforms, and gradually the almond trees give place to extensive vineyards. The Douro maintains its presence and magnificence! The bicycle is the right vehicle to get to know the territory and the trails, the ideal setting for an unforgettable experience that connects Penha de Torres to Carrazeda de Ansiães or the Historic Village of Castelo Rodrigo.

Vila Nova de Foz Côa - Barca de Alva



Oliveal em Almendra

Não pode deixar Vila Nova de Foz Côa, sem visitar o Museu do Côa, espaço privilegiado para a interpretação do património arqueológico da região e com vista privilegiada sobre o Rio Douro e a Foz do Rio Côa. De Vila Nova de Foz Côa a Barca de Alva, o percurso é definido por paisagens severas no seu traço natural, vindas pelos sulcos vigorosos dos seus rios, o Côa e o Douro, o que exigirá um esforço físico adicional. Mas pedalar neste cenário de grandiosidade é um privilégio, não fosse esta a melhor forma de percorrer as aldeias de Orgal, Castelo Melhor e Almendra e conhecer as capelas de S. Gabriel e da N.ª Sra. do Campo. Paragem obrigatória é o km final da famosa EN222, no qual é imperativo uma breve pausa para a fotografia!

You cannot leave Vila Nova de Foz Côa without visiting the Côa Museum, a privileged space for the interpretation of the archaeological heritage of the region and with a privileged view over the Douro River and the mouth of the Côa River. From Vila Nova de Foz Côa to Barca de Alva, the route is defined by severe landscapes in its natural feature, marked by the vigorous furrows of its rivers, the Côa and the Douro, which will require an additional physical effort. But cycling in this magnificent scenery is a privilege, and this is the best way to visit the villages of Orgal, Castelo Melhor and Almendra and to see the chapels of S. Gabriel and N.ª Sra. do Campo. A mandatory stop is the final km of the famous EN222, where a brief break for photography is imperative!

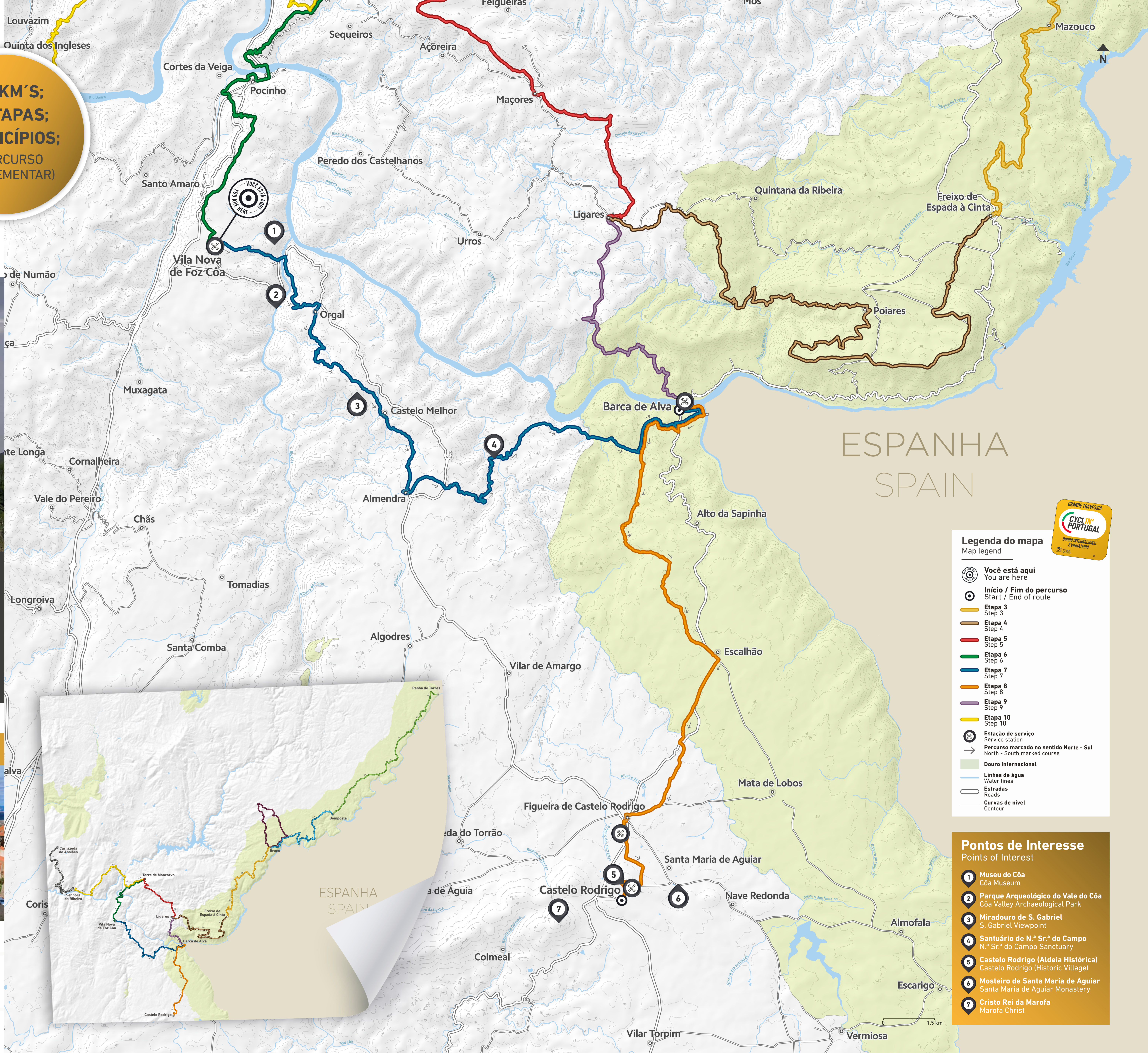
Barca de Alva - Castelo Rodrigo



Castelo Rodrigo (Aldeia Histórica)

Barca de Alva marca o início da navegabilidade do Rio Douro e de uma nova etapa desta Grande Traversia. Partindo do Cais Fluvial, o ciclista percorre a margem do Douro em direção à Foz do Rio Águeda, para depois inverter o sentido de progressão e tomar a direção Sul, percorrendo o Vale Tadoado em direção à aldeia de Escalhão. Segue-se a passagem na monumental Ponte romana sobre a Ribeira de Aguiar e 4 km depois o ciclista alcança Figueira de Castelo Rodrigo. Após percorrer a Vila, é-se apresentado com a visita à aldeia histórica de Castelo Rodrigo.

Barca de Alva marks the beginning of the navigability of the Douro River and a new stage of this Grand Cross. Starting at the river pier, the cyclist rides along the bank of the Douro towards the mouth of the Águeda river, and then reverses the direction of progression taking a southerly direction, riding through the Tadoado Valley towards the village of Escalhão. Next is the passage of the monumental Roman bridge over the Ribeira de Aguiar, and 4 km later the cyclist reaches Figueira de Castelo Rodrigo. After riding through the town, you are rewarded with a visit to the historical village of Castelo Rodrigo.



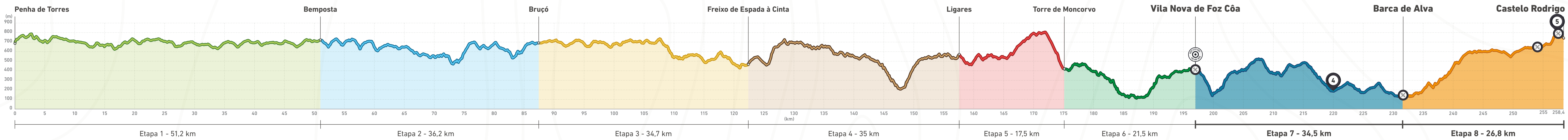
Legenda do mapa

- Map legend
- 📍 Você está aqui / You are here
- 🏁 Início / Fim do percurso / Start / End of route
- 1 Etapa 3 / Step 3
- 2 Etapa 4 / Step 4
- 3 Etapa 5 / Step 5
- 4 Etapa 6 / Step 6
- 5 Etapa 7 / Step 7
- 6 Etapa 8 / Step 8
- 7 Etapa 9 / Step 9
- 8 Etapa 10 / Step 10
- 🛑 Estação de serviço / Service station
- ➔ Percursos marcados no sentido Norte - Sul / North - South marked course
- 🌿 Douro Internacional / Douro Internacional
- 🌊 Linhas de água / Water lines
- 🛣 Estradas / Roads
- 📏 Curvas de nível / Contour

Pontos de Interesse

- 1 Museu do Côa / Côa Museum
- 2 Parque Arqueológico do Vale do Côa / Côa Valley Archaeological Park
- 3 Miradouro de S. Gabriel / S. Gabriel Viewpoint
- 4 Santuário de N.ª Sra. do Campo / S. Gabriel Viewpoint
- 5 Castelo Rodrigo (Aldeia Histórica) / Castelo Rodrigo (Historic Village)
- 6 Mosteiro de Santa Maria de Aguiar / Santa Maria de Aguiar Monastery
- 7 Cristo Rei da Maroفا / Maroفا Christ

Perfil de altimetria - Penha de Torres a Castelo Rodrigo | Gaent Profile - Penha de Torres a Castelo Rodrigo



Ficha Técnica | Technical Sheet

Etapa / Stages	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Distância / Distance	51,2 km	36,2 km	34,7 km	35 km	17,5 km	21,5 km	34,5 km	26,8 km	12,1 km	34,9 km	27,5 km
Duração / Duration	5 h 30 min a 7 h 30 min	3 h 40 min a 5 h 20 min	3 h 20 min a 5 h	3 h 40 min a 5 h 20 min	1 h 30 min a 2 h 30 min	2 h a 3 h	3 h a 5 h	2 h 40 min a 4 h	1 h a 2 h	3 h 30 min a 5 h	2 h 40 min a 4 h
Desnível acumulado / Altitude variation	+973 m -987 m	+1090 m -1117 m	+730 m -944 m	+1174 m -1076 m	+555 m -896 m	+647 m -878 m	+1033 m -1289 m	+912 m -306 m	+375 m -807 m	+1149 m -1138 m	+1356 m -725 m
Altitude máx./mín / Altitude max./min	785 m 624 m	727 m 471 m	732 m 431 m	723 m 212 m	801 m 421 m	474 m 113 m	524 m 131 m	812 m 131 m	661 m 131 m	835 m 105 m	755 m 113 m

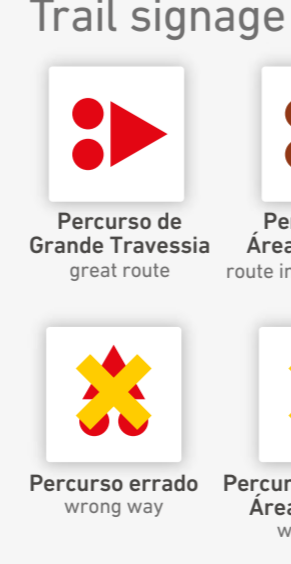
Contactos de Emergência

Emergency numbers
SOS Emergência | Emergency SOS: 112
Associação Municípios do Douro Superior | Associação Municípios do Douro Superior: +351 279 200 740
Parque Natural do Douro Internacional | Parque Natural do Douro Internacional: +351 279 341 596
Bombeiros Voluntários de Carrazeda de Ansiães | Volunteer Firefighters: +351 278 616 104
Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo | Volunteer Firefighters: +351 271 312 405
Bombeiros Voluntários de Freixo de Espada à Cinta | Volunteer Firefighters: +351 279 653 230
Bombeiros Voluntários de Miranda do Douro | Volunteer Firefighters: +351 271 432 122
Bombeiros Voluntários de Mogadouro | Volunteer Firefighters: +351 279 340 020
Bombeiros Voluntários de Torre de Moncorvo | Volunteer Firefighters: +351 279 200 200
Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Foz Côa | Volunteer Firefighters: +351 279 768 100

Normas de Conduta

- Rules of Conduct
- Criele apenas em trilhas abertas | Ride in open trails only
- Não deixe vestígios da sua passagem | Leave no traces of your passage
- Tenha controlo sobre a sua bicicleta | Control your bicycle
- Ceda sempre a prioridade | Yield to others
- Nunca assuste os animais | Never scare the animals
- Planeie antecipadamente o seu passeio | Plan ahead
- Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados | Pay attention to motorvehicles in public roads
- É proibida a circulação de veículos motorizados nos percursos de descida | It is forbidden to use motor-vehicles on downhill trails
- Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção | Respect the environmental or maintenance signage
- Aconselhável uso de GPS | Recommended use of GPS device

Sinalética



Mais Informação:



Promotor:



Parceiros:



CO-FINANCIAMENTO:



PERCURSO REGISTRADO E HOMOLOGADO POR:

