



GRANDE TRAVESSIA DO DOURO INTERNACIONAL E VINHATEIRO

327 KM'S;
11 ETAPAS;
7 MUNICÍPIOS;
(1 PERCURSO COMPLEMENTAR)



Extravazando os limites do Parque Natural do Douro Internacional, esta Grande Traversia desafia o ciclista a percorrer o vasto planalto mirandês, contemplando as Arribas do Douro e desfrutando do contacto com a sabedoria popular, a gastronomia e a arquitetura tradicional. À medida que o percurso se desenvolve para Sul, a paisagem transforma-se, e gradualmente as amendoeiras dão lugar a extensos vinhedos. Já o Douro mantém a sua presença e imponência!

A bicicleta é o veículo certo para conhecer o território e os trilhos, o cenário ideal para uma experiência inesquecível que une a Penha de Torres a Carrazeda de Ansiães ou à Aldeia Histórica de Castelo Rodrigo.

Beyond the limits of Douro Internacional Natural Park, this Grand Cross challenges the cyclist to go trough the vast mirandese plateau, contemplating the Douro Cliffs and enjoying contact with popular wisdom, gastronomy and traditional architecture. As the route develops South, the landscape transforms, and gradually the almond trees give place to extensive vineyards. The Douro maintains its presence and magnificence!

The bicycle is the right vehicle to get to know the territory and the trails, the ideal setting for an unforgettable experience that connects Penha de Torres to Carrazeda de Ansiães or the Historic Village of Castelo Rodrigo.

Ligares - Torre de Moncorvo



Miradouro da Barca Velha
Barca Velha viewpoint

De Ligares a Torre de Moncorvo o percurso é de perder a vista no horizonte. Trilha a requerer boa preparação física, ganha-se folego para pedalar em direção ao Miradouro da Fraga do Cão e ao sabor do vento, deparamo-nos com a beleza sólida desta estrutura em Pedra milenar em "forma de cão". Do alto da Serra do Reboredo os sentidos são aguçados pela paisagem sublime sobre o Rio Douro e, aí, assimilamos a força da linguagem da natureza para nos conduzir em direção à sobranceira Torre de Moncorvo e à Basílica Nossa Senhora da Assunção, ex-libris do Património local.

From Ligares to Torre de Moncorvo the route is a sight to behold on the horizon. A trail that requires good physical preparation, we gain strength to cycle towards the Miradouro da Fraga do Cão and with the wind, we come across the solid beauty of this ancient stone structure in "dog shape". From the top of the Reboredo Mountain the senses are sharpened by the sublime landscape over the Douro River, and there, we assimilate the power of nature's language to lead us towards the overlooking Torre de Moncorvo and the Basílica Nossa Senhora da Assunção, ex-libris of the local heritage.

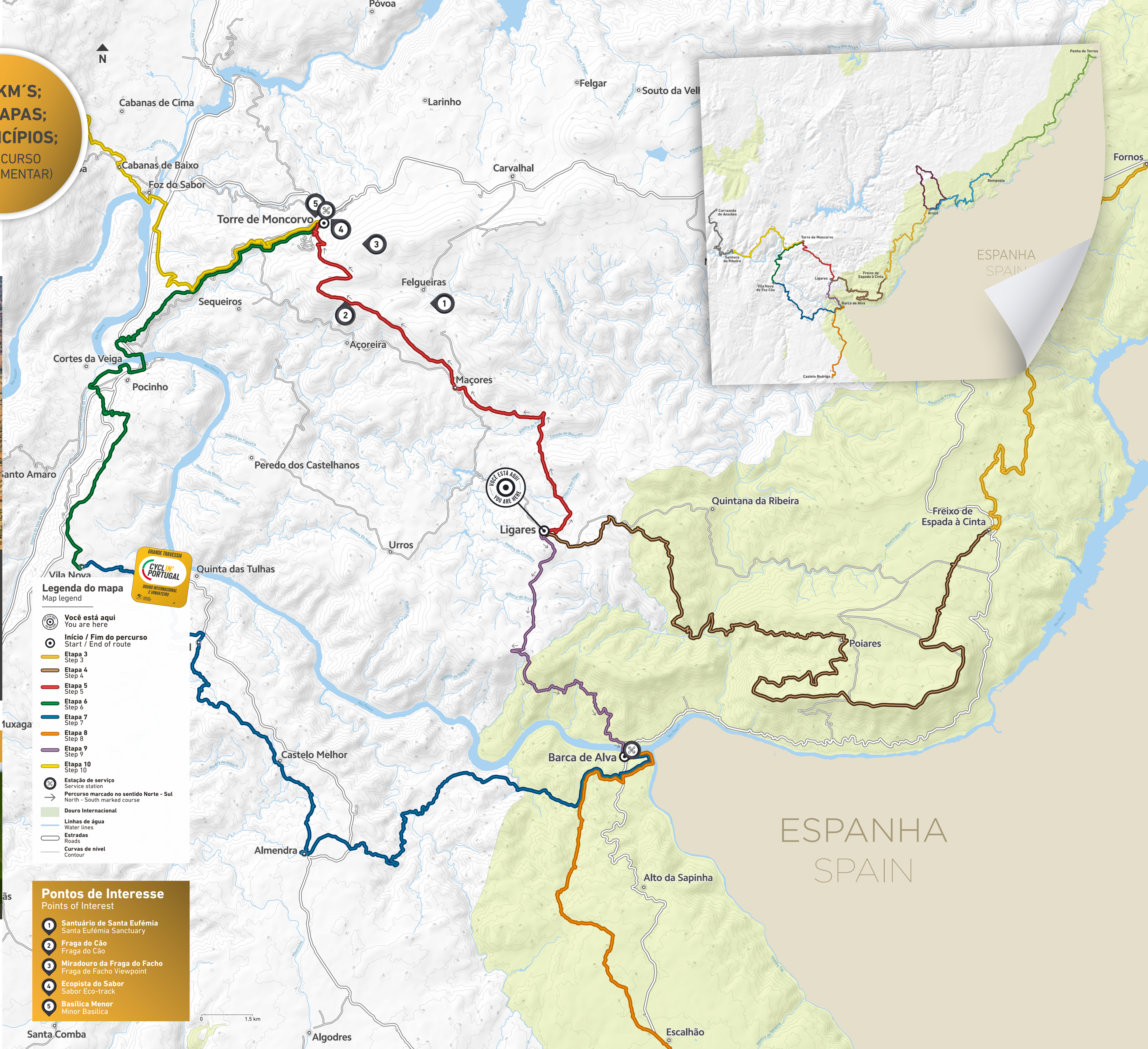
Ligares - Barca de Alva



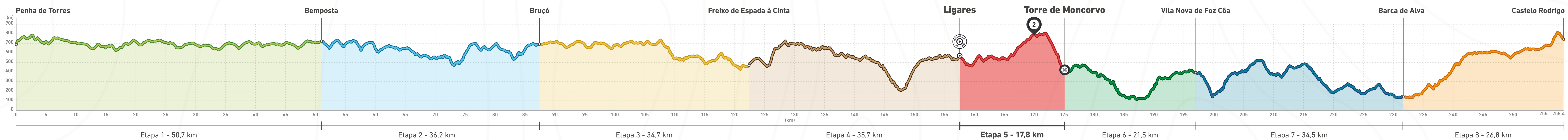
Quinta da Batoca
Batoca Farm

Provavelmente a paisagem mais poética de todos os trilhos. Para além do que nos é oferecido pela ação do homem, a natureza encarregou-se de construir um cenário de puro misticismo e melancolia. Esta etapa leva-nos para o Candeedo, outrora a única via de comunicação de Freixo de Espada à Cinta para Barca D'Alva, e hoje "transformada" em via turística. Estamos no belo horrível, tal é a contradição da paisagem. A fauna e a geologia alimentam o cenário que nos levará até ao Douro de Barca D'Alva, vizinho da Quinta da Batoca, que foi pertença do Poeta Guerra Junqueiro.

Probably the most poetic landscape of all the trails. Beyond what is offered to us by the action of man, nature took charge of building a scenario of pure mysticism and melancholy. This stage takes us to Candeedo, once the only communication route from Freixo de Espada à Cinta to Barca D'Alva, and today "transformed" into a tourist route. We are in the beautiful horrible, such is the contradiction of the landscape. The fauna and geology feed the scenery that will take us to the Douro de Barca D'Alva, neighbor to Quinta da Batoca, which belonged to the poet Guerra Junqueiro.



Perfil de altimetria - Penha de Torres a Castelo Rodrigo | Gaent Profile - Penha de Torres a Castelo Rodrigo



Ficha Técnica | Technical Sheet

Etapa / Stages	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Distância / Distance	50,7 km	36,2 km	34,7 km	35,7 km	17,8 km	21,5 km	34,5 km	26,8 km	12,1 km	34,9 km	27,5 km
Duração / Duration	5 h 30 min a 7 h 30 min	3 h 40 min a 5 h 20 min	3 h 20 min a 5 h	3 h 40 min a 5 h 20 min	1 h 30 min a 2 h 30 min	2 h a 3 h	3 h a 5 h	2 h 40 min a 4 h	1 h a 2 h	3 h 30 min a 5 h	2 h 40 min a 4 h
Desnivel acumulado / Altitude variation	+973 m / -987 m	+1090 m / -1117 m	+730 m / -944 m	+1174 m / -1076 m	+555 m / -696 m	+647 m / -678 m	+1033 m / -1289 m	+912 m / -306 m	+375 m / -807 m	+1149 m / -1138 m	+1356 m / -725 m
Altitude máx./min / Altitude max./min	785 m / 624 m	727 m / 471 m	732 m / 431 m	723 m / 212 m	801 m / 421 m	474 m / 113 m	524 m / 131 m	812 m / 131 m	661 m / 131 m	835 m / 105 m	755 m / 113 m

Contactos de Emergência

Emergency numbers
SOS Emergência | Emergencies SOS: 112
Associação Municípios do Douro Superior | Associação Municípios do Douro Superior: +351 279 200 740
Parque Natural do Douro Internacional | Parque Natural do Douro Internacional: +351 279 341 956
Bombeiros Voluntários de Carrazeda de Ansiães | Volunteer Firefighters: +351 278 616 104
Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo | Volunteer Firefighters: +351 271 312 405
Bombeiros Voluntários de Freixo de Espada à Cinta | Volunteer Firefighters: +351 279 653 230
Bombeiros Voluntários de Miranda do Douro | Volunteer Firefighters: +351 271 432 122
Bombeiros Voluntários de Mogsourdo | Volunteer Firefighters: +351 279 340 020
Bombeiros Voluntários de Torre de Moncorvo | Volunteer Firefighters: +351 279 200 200
Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Foz Côa | Volunteer Firefighters: +351 279 768 100

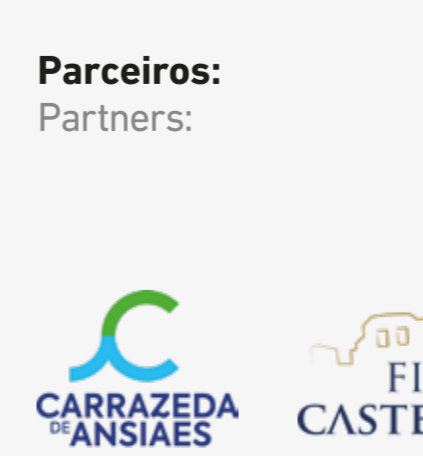
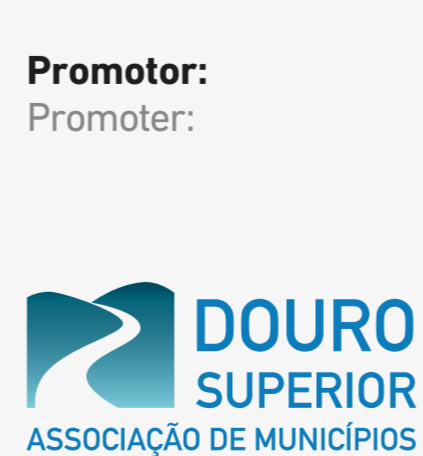
Normas de Conduta

Rules of Conduct
• Circule apenas em trilhas abertas | Ride on open trails only
• Não deixe vestígios da sua passagem | Leave no traces of your passage
• Tenha controlo sobre a sua bicicleta | Control your bicycle
• Ceda sempre a prioridade | Yield to others
• Nunca assuste os animais | Never scare the animals
• Planeie antecipadamente o seu passeio | Plan ahead
• Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados | Pay attention to motorvehicles on public roads
• É proibida a circulação de veículos motorizados nos percursos de descida | It is forbidden to use motor-vehicles on downhill trails
• Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção | Respect the environmental or maintenance signage
• Aconselhável uso de GPS | Recommended use of GPS device.

Sinalética



Mais Informação:



CO-FINANCIAMENTO:
CO FINANCING:

PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO POR:
PATH REGISTERED AND CERTIFIED BY: