



GRANDE TRAVESSIA DO DOURO INTERNACIONAL E VINHATEIRO

327 KM'S;
11 ETAPAS;
7 MUNICÍPIOS;
(1 PERCURSO COMPLEMENTAR)



Extravazando os limites do Parque Natural do Douro Internacional, esta Grande Traveissia desafia o ciclista a percorrer o vasto planalto mirandês, contemplando as Arribas do Douro e desfrutando do contacto com a sabedoria popular, a gastronomia e a arquitetura tradicional. À medida que o percurso se desenvolve para Sul, a paisagem transforma-se, e gradualmente as amendoeiras dão lugar a extensos vinhedos. Já o Douro mantém a sua presença e imponência! A bicicleta é o veículo certo para conhecer o território e os trilhos, o cenário ideal para uma experiência inesquecível que une a Penha de Torres a Carrazeda de Ansiães ou à Aldeia Histórica de Castelo Rodrigo.

Beyond the limits of Douro Internacional Natural Park, this Grand Cross challenges the cyclist to go trough the vast mirandese plateau, contemplating the Douro Cliffs and enjoying contact with popular wisdom, gastronomy and traditional architecture. As the route develops South, the landscape transforms, and gradually the almond trees give place to extensive vineyards. The Douro maintains its presence and magnificence! The bicycle is the right vehicle to get to know the territory and the trails, the ideal setting for an unforgettable experience that connects Penha de Torres to Carrazeda de Ansiães or the Historic Village of Castelo Rodrigo.

Senhora da Ribeira - Carrazeda de Ansiães



Castelo e Vila muralha de Ansiães
Ansiães castle and Walled Village

Esta é a etapa que apresenta o maior desnível positivo (1356m). O esforço físico é compensado pela superação do desafio e pela paisagem. Entre curvas e socacos de vinhas e olival, alcança-se o Miradouro da Rota do Douro, local ideal para uma pausa. Já recompostos continuamos a subir para a aldeia de Lavandeira e logo depois, junto às ruínas da Igreja de S. João Batista, surge o desvio ao Castelo e Vila muralhada de Ansiães. De regresso ao percurso, os últimos quilómetros desenvolvem-se em terreno plano, rumo a Marzação e a Carrazeda de Ansiães.

This is the stage with the highest positive climb (1356m). The physical effort is compensated by overcoming the challenge and the landscape. Between curves and terraces of vineyards and olive groves, we reach the Douro Route viewpoint, an ideal place for a break. Already recovered, we continue climbing to the village of Lavandeira and soon after near the ruins of the Church of S. João Batista, we take the detour to the castle and walled village of Ansiães. Back on the track, the last few kilometers develop on flat terrain, towards Marzação and Carrazeda de Ansiães.

Informação acessória | Informação acessória

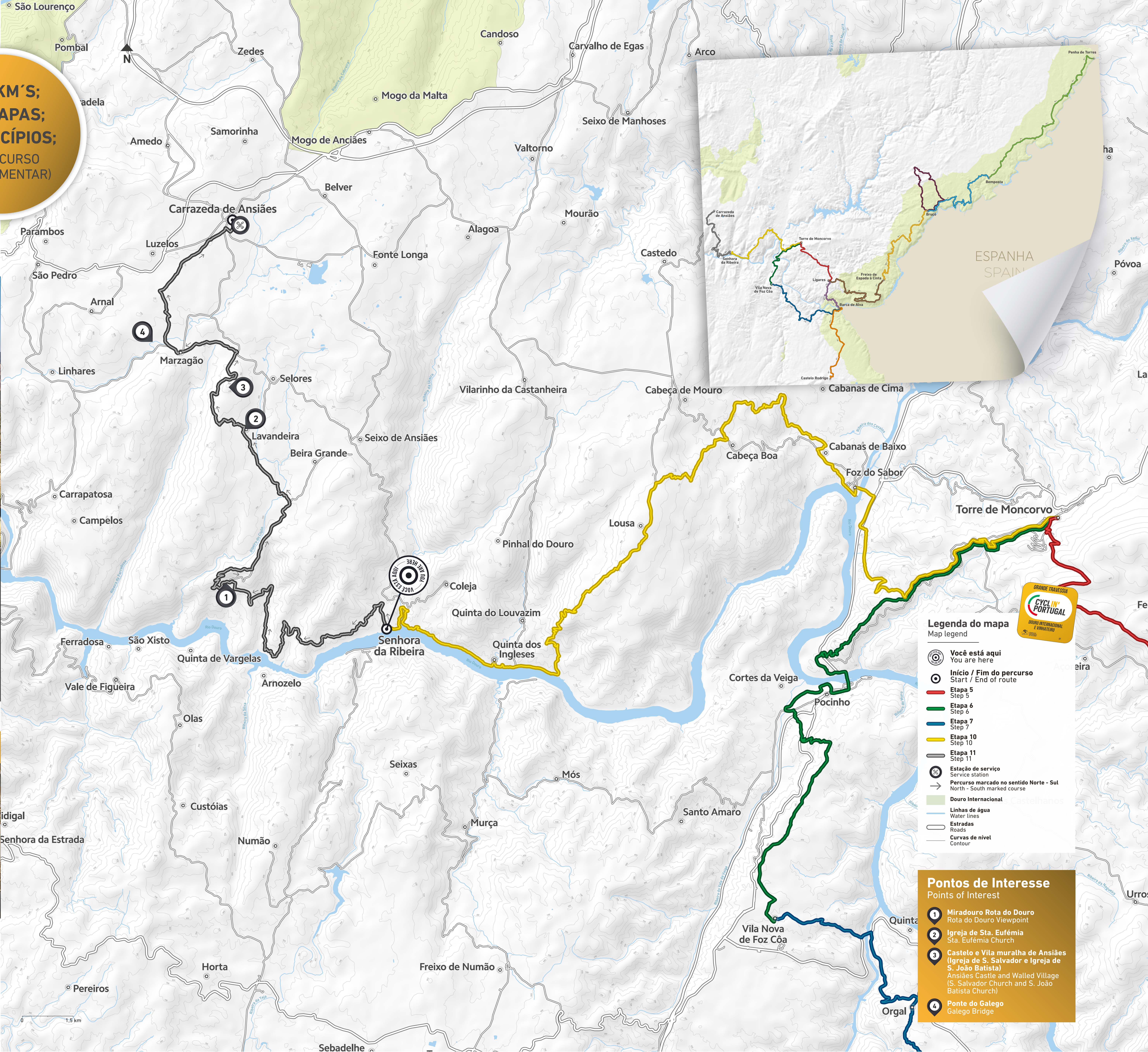


Teto da Igreja de Sta. Eufémia
Ceiling of Sta. Eufémia Church

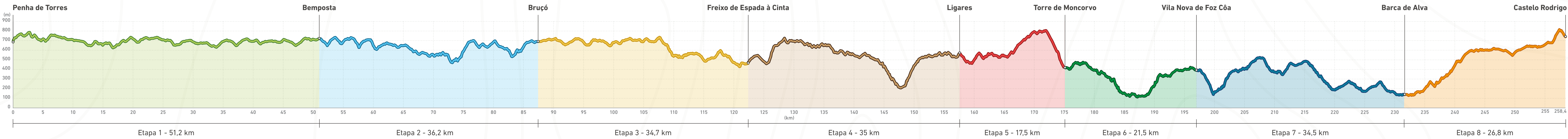
Embora a Grande Traveissia esteja marcada apenas num sentido, o utilizador pode descarregar o track gps e seguir o percurso para Torre de Moncorvo, podendo estender o desafio até Miranda do Douro ou à Aldeia Histórica de Castelo Rodrigo.

A Grande Traveissia do Douro Internacional e Vinhateiro encontra-se equipada com várias estações de apoio ao ciclista e postos de carregamento de bicicletas elétricas, de acesso livre. Consulte o mapa para verificar as localizações, programe a sua aventura e pedale em segurança.

Although the Grand Cross is marked in one direction only, the user can download the gps track and follow the route to Torre de Moncorvo, and can extend the challenge to Miranda do Douro or the Historic Village of Castelo Rodrigo. The Grand International Douro and Vineyard Cross is equipped with several support stations for cyclists and charging stations for electric bicycles, with free access. Check the map to verify the locations, plan your adventure and ride safely.



Perfil de altimetria - Penha de Torres a Castelo Rodrigo | Gaent Profile - Penha de Torres a Castelo Rodrigo



Ficha Técnica | Technical Sheet

Etapas Stages	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Distância Distance	51,2 km	36,2 km	34,7 km	35 km	17,5 km	21,5 km	34,5 km	26,8 km	12,1 km	34,9 km	27,5 km
Duração Duration	5 h 30 min a 7 h 30 min	3 h 40 min a 5 h 20 min	3 h 20 min a 5 h	3 h 40 min a 5 h 20 min	1 h 30 min a 2 h 30 min	2 h a 3 h	3 h a 5 h	2 h 40 min a 4 h	1 h a 2 h	3 h 30 min a 5 h	2 h 40 min a 4 h
Desnível acumulado Altitude variation	+973 m -987 m	+1090 m -1117 m	+730 m -944 m	+1174 m -1076 m	+555 m -696 m	+647 m -678 m	+1033 m -1289 m	+912 m -306 m	+375 m -807 m	+1149 m -1138 m	+1356 m -725 m
Altitude máx/min Altitude max/min	785 m 624 m	727 m 471 m	732 m 431 m	723 m 212 m	801 m 421 m	474 m 113 m	524 m 131 m	812 m 131 m	661 m 131 m	835 m 105 m	755 m 113 m

Contactos de Emergência

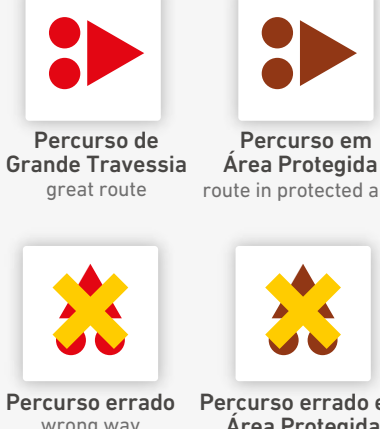
Emergency numbers
SOS Emergência | Emergency SOS: 112
Associação Municípios de Douro Superior | Associação Municípios do Douro Superior: +351 279 200 740
Parque Natural do Douro Internacional | Parque Natural do Douro Internacional: +351 279 341 596
Bombeiros Voluntários de Carrazeda de Ansiães | Volunteer Firefighters: +351 278 616 104
Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo | Volunteer Firefighters: +351 271 312 405
Bombeiros Voluntários de Freixo de Espada à Cinta | Volunteer Firefighters: +351 279 653 230
Bombeiros Voluntários de Miranda do Douro | Volunteer Firefighters: +351 271 432 122
Bombeiros Voluntários de Mogadouro | Volunteer Firefighters: +351 279 340 020
Bombeiros Voluntários de Torre de Moncorvo | Volunteer Firefighters: +351 279 200 202
Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Foz Côa | Volunteer Firefighters: +351 279 768 100

Normas de Conduta

Rules of Conduct
• Circule apenas em trilhos abertos | Ride on open trails only;
• Não deixe vestígios da sua passagem | Leave no traces of your passage;
• Tenha controlo sobre a sua bicicleta | Control your bicycle;
• Ceda sempre a prioridade | Yield to others;
• Nunca assuste os animais | Never scare the animals;
• Planeie antecipadamente o seu passeio | Plan ahead;
• Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados nos caminhos públicos sinalizados | Pay attention to motorvehicles on public roads;
• É proibida a circulação de veículos motorizados nos percursos de descida | It is forbidden to use motor-vehicles on downhill trails;
• Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção | Respect the environmental or maintenance signage;
• Aconselhável uso de GPS | Recommended use of GPS device.

Sinalética

Trail signage



Mais Informação:

More Information:



Promotor:

Promoter:



Parceiros:

Partners:



CO-FINANCIAMENTO:

CO FINANCING:



PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO POR:

PATH REGISTERED AND CERTIFIED BY:

